



Cercle de Natation  
Diekirch



## **Stage Coque (LUX)** **26 bis 30 Oktober 2012**

RDV fier desen Stage, ass **Freides**, den **28ten Oktober** um **16h45** am Agang vun der **Coque**.

Den Stage ass **Dënsdes**, den **30ten Oktober** um **13h30** nom Mëttegiessen riwwer.

D'Elteren sin gebieden hier Kanner an Coque ze brengen an och erem sichen ze kommen.

### **Trainingsprogramm:**

Freitag, 28.10.: 17h15-19h15Uhr im Trainingsbecken  
Samstag, 29.10.: 10-12Uhr und 15-17Uhr im Wettkampfbecken oder Trainingsbecken  
Sonntag, 30.10.: 10-12Uhr und 15-17Uhr im Trainingsbecken  
Montag, 31.10.: 08-10Uhr und 15-17Uhr im Trainingsbecken  
Dienstag, 01.11.: 10-12Uhr im Wettkampfbecken

### **Aktivitéiten:**

Samstag, 29.10.: Kinobesuch  
Sonntag, 30.10.: Abendessen ausser Haus (Pizza)

Fier d'Elteren dei eis als **Offizieller** hëllefen gin d'Frais'en fier desen Stage **intégral** vum Schwammveräin iwwerholl.

Fier dei aaner Schwëmmer froen mier eng **Participatioun vun 100 Euros** an de Montant ass op de Kont vun der Banque Raiffeisen vum Cercle de Natation Diekirch

**IBAN LU73 0090 0000 0288 1431**

ze iwwerweisen (Vermierk : « Stage Coque – Octobre 2012 » mam Numm an Virnumm vum Schwëmmer; virum 26. Oktober).

Huelt e bëssen Täschegeld mat.

Denkt un aër **Carte d'Identité**. All aër Schwammsaachen huelt der natierlech och mat, sou wéi aër Sportstenuer.

Et gin mat :

Trainer : Fandel Bernd

Accompagnateuren fier Oweessiessen an Kino: Jos Correia + Alain Penning

Schwëmmer: Stephan Fandel  
Pit Frederes  
Philippe Penning  
Daniel Trausch  
Yann Van Den Bossche  
Sophia Correia  
Mae Hamen  
Yael Hamen  
Jolyn Spithoven  
Anna Trausch

Wend lech fier all **weider Froen** wend lech weg un den **Trainer**.

D'Schwëmmer duerfen Coque nët ouni d'Erlabnis vum Trainer verloossen. **Disziplin** an **Behuelen** sinn selbstverständlech.

Ech wier frou wann der mer puer **Fotoen** vum Stage schecken kéint.

Vill Spass op ärem Stage!

Mat sportlechen Gréiss

Fier den CNDie  
Max Wolff